



Es freut uns, Ihnen unser Programm für das Schuljahr 2015/2016 vorzustellen. Unser Angebot beinhaltet Sprach-, Freizeitkurse und Veranstaltungen für Eltern. Wir möchten durch unseren Verein das Verständnis und die Zusammenarbeit zwischen Schule, Eltern und Schulbehörden fördern. Wir hoffen, dass Sie unser diesjähriges Programm anspricht und wir Sie in einem unserer Kurse oder einer unserer Veranstaltungen begrüssen dürfen.

Wir danken allen, die uns seit über 41 Jahren unterstützen und mit uns zusammenarbeiten, insbesondere der **Schule Cham**, der **Gemeinde Cham** und den **Eltern-Lehrer-Gruppen**.

Ihr S&E Team Cham-Ennetsee

Allgemeine Hinweise

1. Die Kursanmeldungen erfolgen per Telefon oder Mail.
2. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
3. Die Kurse werden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt, bei Notwendigkeit werden Kurse zusammengelegt, annulliert oder auf einen anderen Termin verschoben. Kursleiterwechsel bleiben aus organisatorischen Gründen vorbehalten.
4. Kursbestätigungen werden bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn versandt.
5. Das Kursgeld ist vor Kursbeginn zu überweisen.
6. Bei Abmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn beträgt die Rücktrittsgebühr 10% des Kursgeldes, mindestens jedoch CHF 30.-. Danach ist das Kursgeld vollumfänglich zu entrichten oder es ist ein Ersatzteilnehmer zu stellen.
7. Lehrmittel in Sprachkursen bzw. Materialkosten werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.
8. Der Abschluss einer allfälligen Versicherung ist Sache des Kursteilnehmers.
9. Fragen zu Kursinhalten sind direkt an die Kursleitung zu richten.



S&E Schule und Elternhaus Cham-Ennetsee 6330 Cham

Sprachkurse für Erwachsene

Info Sprachkurse 1–32

Kursdauer	20 Lektionen zu 75 Minuten
Gruppengrösse	ca. 5–8 Teilnehmer
Kursort	Schulhaus Cham
Kosten	CHF 450.- (ohne Lehrmittel) [S&E Mitglieder erhalten einmalig pro Jahr einen Rabatt von CHF 30.-]
Anmeldung	bei der Kursleiterin

Anmeldeschluss Sprachkurse: Montag, 31. August 2015

Sie finden keinen Sprachkurs, der Ihrem persönlichen Bedürfnis entspricht? Die jeweilige Kursleiterin steht Ihnen gern für Fragen oder Anregungen zur Verfügung. Sie können diese direkt oder über info@sundecham.ch erreichen.

Englisch Kurse 1–3

Caroline Wenger, Muttersprache Englisch,
Tel. 041 740 60 30, caroline@caronath.ch

- 1 Englisch Anfänger mit Vorkenntnissen am Morgen (A1)**
 Inhalt Haben Sie schon früher Englisch gelernt, jedoch das Meiste davon vergessen? Dann sind Sie hier genau richtig.
 Lehrmittel "Great!", ein Lehrbuch, das sich mit vielen interessanten Themen befasst
 Datum/Zeit ab Dienstag, 15.09.15, 10.00–11.15 Uhr, 20 Lektionen
- 2 Englisch Intermediate am Morgen (B1)**
 Inhalt You already have a reasonable knowledge of English but want to work on fluency and expanding your vocabulary? Then this is the course for you.
 Lehrmittel "Great!", a book full of interesting and lively topics
 Datum/Zeit ab Dienstag, 15.09.15, 08.30–09.45 Uhr, 20 Lektionen
- 3 Englisch Upper Intermediate am Nachmittag (B2)**
 Inhalt A course for people who like to talk! We spend much of our time discussing interesting topics, but we don't forget to work on our grammar and vocabulary, too.
 Lehrmittel "Great!" (as for the courses A1 and B1)
 Datum/Zeit ab Montag, 14.09.15, 13.45–15.00 Uhr, 20 Lektionen

Englisch Kurse 4–7

Ranjana Asnani, Muttersprache Englisch,
Tel. 041 780 27 01, ranjana.asnani@gmail.com

- 4 Englisch Beginners am Abend (A1)**
 Inhalt Ein leichter Einstieg in die englische Sprache, um einfache Dialoge zu führen, sich in Alltagssituationen zu verständigen, Reiseauskünfte zu erfragen und vieles mehr.
 Lehrmittel New Headway Elementary
 Datum/Zeit ab Dienstag, 15.09.15, 19.30–20.45 Uhr, 20 Lektionen
- 5 Englisch Pre-Intermediate am Nachmittag (A2–B1)**
 Inhalt Ihre Englischkenntnisse werden erweitert. Sie lernen über ein Ereignis zu berichten, Informationen und Gedanken auszutauschen, einfache Notizen zu schreiben und mehr.
 Lehrmittel New Headway Pre-Intermediate
 Datum/Zeit ab Montag, 14.09.15, 14.15–15.30 Uhr, 20 Lektionen
- 6 Englisch Intermediate am Abend (B1)**
 Inhalt Vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse gezielt auf Niveau B1. Sie üben sich in mündlicher Kommunikation, erweitern Ihre Grammatikkenntnisse und den Wortschatz. Es gelingt Ihnen, sich besser auszudrücken und anspruchsvollere Texte zu verstehen.
 Lehrmittel New Headway Intermediate
 Datum/Zeit ab Dienstag, 15.09.15, 18.00–19.15 Uhr, 20 Lektionen
- 7 Englisch Conversation am Abend (B1–B2)**
 Inhalt Ihr Wortschatz wird aufgefrischt und in unterschiedlichen Gesprächssituationen angewendet. Sie gewinnen mehr Sicherheit und Freude am Kommunizieren auf Englisch.
 Lehrmittel Zeitschriften, Zeitungen, Grammatikübungen und -spiele
 Datum/Zeit ab Montag, 14.09.15, 19.00–20.15 Uhr, 20 Lektionen

Englisch Kurse 8–11

Mary Gottschalk, Muttersprache Englisch, gott@bluewin.ch,
Tel. 079 251 29 50 (ab 28.08.2015) oder Mirta Waller, Tel. 041 780 67 91

- 8 Englisch Anfänger am Abend**
 Inhalt Sie haben keine Kenntnisse in Englisch und möchten ein erstes Grundwissen der Sprache erwerben.
 Lehrmittel New Headway Elementary
 Datum/Zeit ab Montag, 14.09.15, 18.30–19.45 Uhr, 20 Lektionen
- 9 Englisch Pre-Intermediate am Nachmittag (A2–B1)**
 Inhalt Zum Auffrischen und Erweitern von bereits vorhandenen, guten Grundkenntnissen in Englisch.
 Lehrmittel New Headway Pre-Intermediate
 Datum/Zeit ab Donnerstag, 17.09.15, 13.30–14.45 Uhr, 20 Lektionen
- 10 Englisch Advanced am Nachmittag**
 Inhalt Improve your English, increase your vocabulary by reading and discussing current topics of interest.
 Lehrmittel Newspapers, magazine articles, books, games
 Datum/Zeit ab Donnerstag, 17.09.15, 15.00–16.15 Uhr, 20 Lektionen
- 11 Englisch Advanced am Abend**
 Inhalt Siehe Kurs Nr. 10
 Lehrmittel Newspapers, magazine articles, books, games
 Datum/Zeit ab Montag, 14.09.15, 20.00–21.15 Uhr, 20 Lektionen

Französisch Kurse 12–14

Marie von Reding, Muttersprache Französisch,
Tel. 041 781 19 33, marie.vonreding@gmx.ch

- 12 Französisch Anfänger am Nachmittag**
 Inhalt Sie haben Vorkenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. In diesem Kurs lernen Sie sich in Alltagssituationen zu verständigen und einfache Dialoge zu führen.
 Lehrmittel Wird auf die Gruppe abgestimmt
 Datum/Zeit ab Montag, 14.09.15, 13.45–15.00 Uhr, 20 Lektionen
- 13 Französisch Leicht Fortgeschrittene am Morgen**
 Inhalt Sie haben Grundkenntnisse in Französisch und möchten mehr Sicherheit und Freude in der Anwendung der Sprache erlangen. In diesem Kurs mit Schwerpunkt auf die mündliche Kommunikation werden Sie sich über verschiedene Alltagsthemen unterhalten und dabei Ihre Kenntnisse festigen und erweitern.
 Lehrmittel Wird auf die Gruppe abgestimmt
 Datum/Zeit ab Dienstag, 15.09.15, 10.00–11.15 Uhr, 20 Lektionen
- 14 Französisch Konversation für Fortgeschrittene am Abend**
 Inhalt Sie haben gute Kenntnisse in Französisch, möchten Ideen austauschen und sich über verschiedene Themen unterhalten. In diesem Kurs können Sie die französische Sprache in einer ungezwungenen Atmosphäre erleben und anwenden.
 Lehrmittel Diverse Lektüren wie Literatur und Zeitungsartikel
 Datum/Zeit ab Donnerstag, 17.09.15, 18.00–19.15 Uhr, 20 Lektionen

Französisch Kurse 15–17

Isabelle Schöps, Muttersprache Französisch,
Tel. 041 780 64 05, isabelle.schops@gmail.com

- 15 Französisch Vertiefungskurs am Morgen (B1–B2)**
 Inhalt Sie möchten in einer kleinen und fröhlichen Gruppe wieder Gelegenheit zum Sprechen haben. Voci und Grammatik vertiefen. Vielleicht möchten Sie Ihrem Kind in der Oberstufe effizient helfen? Wir arbeiten mit Texten, Übungen und spielen auch zusammen. Ihre Bedürfnisse und Wünsche fliessen in die Kursgestaltung ein.
 Lehrmittel Alter Ego B1 oder B2, diverse Lehrmittel und Grammatikspicks
 Datum/Zeit ab Mittwoch, 16.09.15, 08.15–09.30 Uhr, 20 Lektionen
- 16 Französisch Business am Morgen oder über den Mittag**
 Inhalt Sie brauchen Französisch in Ihrer Arbeit und möchten mehr Selbstsicherheit gewinnen? Dann sind Sie richtig in dieser kleinen Gruppe. Sie werden Gelegenheit haben zu sprechen, Businesssituationen zu üben und Ihr allgemeines Wissen zu verbessern.
 Lehrmittel Wird auf die Gruppe abgestimmt
 Datum/Zeit ab Mittwoch, 16.09.15, 09.45–11.00 Uhr, 20 Lektionen
- 17 Französisch Business am Morgen oder über den Mittag**
 Inhalt Sie brauchen Französisch in Ihrer Arbeit und möchten mehr Selbstsicherheit gewinnen? Dann sind Sie richtig in dieser kleinen Gruppe. Sie werden Gelegenheit haben zu sprechen, Businesssituationen zu üben und Ihr allgemeines Wissen zu verbessern.
 Lehrmittel Wird auf die Gruppe abgestimmt
 Datum/Zeit ab Donnerstag, 17.09.15, 12.00–13.15 Uhr, 20 Lektionen

Italienisch Kurse 18–23

Mirta Waller, Muttersprache Italienisch,
Tel. 041 780 67 91, mirtawaller4@gmail.com

- 18 Italienisch Anfänger am Morgen**
 Inhalt In einer neuen, aufgestellten Gruppe lernen Sie einfache Dialoge zu führen, in unkomplizierten Alltagssituationen zurechtzukommen und Reiseauskünfte zu erfragen.
 Lehrmittel Espresso 1
 Datum/Zeit ab Donnerstag, 17.09.15, 08.45–10.00 Uhr, 20 Lektionen
- 19 Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen am Abend (A1)**
 Inhalt In einer sympathischen Atmosphäre lernen Sie einfache Dialoge zu führen, sich in unkomplizierten Alltagssituationen zu verständigen und Reiseauskünfte zu erfragen.
 Lehrmittel Espresso 1, ab Lektion 8
 Datum/Zeit ab Mittwoch, 16.09.15, 18.30–19.45 Uhr, 20 Lektionen
- 20 Italienisch Leicht Fortgeschrittene am Abend (A2)**
 Inhalt In einer motivierenden Atmosphäre vertiefen Sie Ihre Sprachkenntnisse. Sie lernen sich in einfachen, routinemässigen Situationen zu verständigen und Informationen über vertraute und geläufige Dinge auszutauschen.
 Lehrmittel Espresso 2, ab Lektion 5
 Datum/Zeit ab Mittwoch, 16.09.15, 20.00–21.15 Uhr, 20 Lektionen
- 21 Italienisch Leicht Fortgeschrittene am Nachmittag (A2)**
 Inhalt Siehe Kurs Nr. 20
 Lehrmittel Espresso 2, ab Lektion 5
 Datum/Zeit ab Donnerstag, 17.09.15, 13.45–15.00 Uhr, 20 Lektionen
- 22 Italienisch Corso per avanzati (B1)**
 Inhalt In questo corso hai la possibilità di ripetere la grammatica, apprendere sicurezza nella comunicazione parlata e scritta e rimanere in contatto con la lingua italiana. Manuale di grammatica, lettura di un libro e giochi
 Lehrmittel ab Dienstag, 15.09.15, 18.30–19.45 Uhr, 20 Lektionen
- 23 Italienisch Corso per avanzati (B2)**
 Inhalt Sei in grado di esprimerti nella maggior parte delle situazioni di tutti i giorni e desideri consolidare le tue conoscenze linguistiche e ampliare il tuo vocabolario? In questo corso hai la possibilità di esercitare in modo particolare la comunicazione orale ma senza tralasciare l'espressione scritta.
 Lehrmittel Nuovo Magari B2, lettura di un libro e giochi
 Datum/Zeit ab Dienstag, 15.09.15, 20.00–21.15 Uhr, 20 Lektionen



Sprachkurse für Erwachsene

Spanisch Kurse 24 – 25

Maria Álvarez Poveda, Muttersprache Spanisch,
Tel. 041 783 13 63 / 076 545 27 25, maria.alvarez@gmx.ch

24	Spanisch	Anfänger am Abend
Inhalt	Sie werden Ihre Grundkenntnisse aufbauen. Sie lernen in verschiedenen Alltagssituationen zurechtzukommen und einfache Gespräche zu führen.	
Lehrmittel	Ene A1	
Datum/Zeit	ab Dienstag, 15.09.15, 18.45 – 20.00 Uhr, 20 Lektionen	
25	Spanisch	Anfänger mit Vorkenntnissen am Abend
Inhalt	Sie können Fragen zu Ihrer Person beantworten, sich und andere Personen vorstellen sowie einfache Fragen stellen und beantworten. In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse, lernen verschiedene Gesprächssituationen mit Leichtigkeit zu bewältigen sowie alltägliche Ausdrücke und Sätze zu verstehen und zu verwenden.	
Lehrmittel	Ene A1, ab Lektion 5	
Datum/Zeit	ab Dienstag, 15.09.15, 20.15 – 21.30 Uhr, 20 Lektionen	

Russisch Kurse 26 – 27

Natali Gretener, Muttersprache Russisch,
Tel. 079 890 43 65, natali.gretener@me.com

Russisch	Anfänger ohne Vorkenntnisse
Inhalt	Sie möchten eine neue, faszinierende Sprache lernen, die zudem eine Weltsprache ist? Sie werden auf spielerische und abwechslungsreiche Art Grundkenntnisse erwerben, um sich auf einer Reise und im Alltag zu verständigen.
Lehrmittel	Ясно Jasno Russisch für Anfänger
26 Datum/Zeit	ab Mittwoch, 16.09.15, 18.30 – 19.45 Uhr, 20 Lektionen
27 Datum/Zeit	ab Donnerstag, 17.09.15, 13.45 – 15.00 Uhr, 20 Lektionen

Deutsch Kurse 28 – 31

Francesca Borner, Muttersprache Deutsch,
Tel. 078 740 33 02, francesca.borner@bluewin.ch

Parents – genitori – pères et mères – padres – rodzice – pais – родители
受欢迎 – anne baba – prindêrit ... Eltern, seid willkommen!
Deutsch für Fremdsprachige: Alltagsthemen, Gespräche und kurze Einblicke in die Schweizer Geschichte und Geografie.

Deutsch	Anfänger mit Vorkenntnissen (A1–A2)
Inhalt	Für alle, die bereits einen Kurs belegt haben oder bereits etwas Deutsch verstehen und sprechen: Eingeführt, geübt und repetiert werden Hörverständnis, mündliche Kommunikation sowie erste Schreibübungen und Grammatik.
Lehrmittel	Klett, Deutsch in der Schweiz A1 und A2 sowie individualisiertes Zusatzmaterial
28 Datum/Zeit	ab Montag, 14.09.15, 12.30 – 13.45 Uhr, 20 Lektionen
29 Datum/Zeit	ab Montag, 14.09.15, 14.00 – 15.15 Uhr, 20 Lektionen
30 Datum/Zeit	ab Dienstag, 15.09.15, 18.45 – 20.00 Uhr, 20 Lektionen
31 Deutsch	Konversation am Abend (ab Ende A1)
Inhalt	Für alle, die mehr Deutsch hören und sprechen wollen. Lesen und kleine Schreibübungen gehören dazu.
Lehrmittel	Literatur und Themen werden der Gruppe angepasst
Datum/Zeit	ab Donnerstag, 17.09.15, 18.45 – 20.00 Uhr, 20 Lektionen

Schwedisch Kurs 32

Stina Rundblom Elmiger, Muttersprache Schwedisch,
Tel. 041 790 08 67 / 077 435 92 43, stina@rundblom.nu

32 Schwedisch	Anfänger am Morgen
Inhalt	In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der schwedischen Sprache mit Fokus auf Sprechen und Alltagssituationen. Sie lernen ausserdem die Kultur und das Land näher kennen und können bald ein einfaches Gespräch auf Schwedisch führen.
Lehrmittel	Javisst A1 + A2 (Huber Verlag)
Datum/Zeit	ab Dienstag, 15.09.15, 08.45 – 10.00 Uhr, 20 Lektionen

Freizeitkurse für Erwachsene

33 Tibeter-Training nach den fünf Tibetern – Quelle der Jugend

Inhalt	Durch die Kombination von Bewegung, Atmung und geistiger Achtsamkeit aktivieren und harmonisieren die 8 tibetischen Körperübungen den Fluss Ihrer Lebensenergie – die Grundlage von Gesundheit, Vitalität und geistig-seelischem Wohlbefinden. Zudem beruhigen sie die Nerven und stärken unsere Widerstandskräfte ganz erheblich. Diese Übungen können mit einem minimalen Zeitaufwand von ca. 15 Minuten pro Tag auch zu Hause ausgeführt werden.
Leitung	Irina Duss, www.irinaduss.ch
Daten/Zeit	Donnerstag, 10.09./17.09.15, 19.00 – 21.00 Uhr
Kursort	Turnhalle Städtli 2, Cham
Teilnehmer	Durchführung ab 3 Teilnehmern
Kosten	CHF 195.–
Anmeldung	bis 31.08.15 bei info@irinaduss.ch, Tel. 079 537 68 30

Gesunde und genussvolle Lunch- und Znüni-Boxen

Inhalt	Wir sind längst rundum mobil geworden – wir telefonieren, hören Musik und essen auch immer öfter unterwegs. Die Mobilität im Berufs- und Privatleben und kurze Mittagspausen haben dazu beigetragen, dass Fastfood buchstäblich in aller Munde ist. Casual Food heisst gesund und ohne grossen Aufwand geniessen. Das ist kein Widerspruch. Wer schnell essen möchte, sollte darauf achten, dass die Mahlzeit gesund zusammengestellt ist. Schon mit wenigen Tricks können Sie sich schnell verpflegen und trotzdem gesund essen.
Leitung	Béatrice Carlen Hausheer, Hauswirtschaftslehrerin
Kursort	Schulküche Spritzenhaus, Cham
Teilnehmer	8–12
34 Gesunde, warme und kalte Lunch-Boxen für Jugendliche und Erwachsene	
Datum/Zeit	Samstag, 05.09.15, 09.30 – 13.00 Uhr
Kosten	CHF 60.– und Mahlzeitengeld von max. CHF 20.– (direkt im Kurs zu bezahlen)
Anmeldung	bis 28.08.15 bei beacarden@gmx.net, Tel. 079 574 38 34
35 Gluschtige Znünis für Kids	
Datum/Zeit	Samstag, 31.10.15, 09.30 – 12.00 Uhr
Kosten	CHF 40.– und Mahlzeitengeld von max. CHF 10.– (direkt im Kurs zu bezahlen)
Anmeldung	bis 10.10.15 bei beacarden@gmx.net, Tel. 079 574 38 34

Nidi di rondine

Inhalt	Pasta fatta in casa. I nidi di rondine sono un primo piatto molto gustoso di pasta fresca all'uovo, farcita con un appetitoso ripieno di prosciutto cotto, spinaci, formaggio e besciamella. Sono adatti per ogni occasione.
Leitung	Mirta Waller
36 Datum/Zeit	Samstag, 24.10.15, 18.00 – 22.00 Uhr
37 Datum/Zeit	Freitag, 06.11.15, 18.00 – 22.00 Uhr
Kursort	Schulküche Cham
Teilnehmer	6–12
Kosten	CHF 60.– und Mahlzeitengeld von max. CHF 20.– (direkt im Kurs zu bezahlen)
Anmeldung	bis 19.10.15 bei mirtawaller4@gmail.com, Tel. 041 780 67 91

38 Praline Workshop (in English)

Content	Learn how to make your own pralines together with other chocolate lovers. Join us for a fun evening full of sweet temptations.
Instructor	Christine Keller Peduzzi
Date/Time	Friday, 25.09.15, 06.30 – 09.30 pm
Place	Schoolkitchen Cham
Participants	6–12
Fee	CHF 75.– incl. material
Registration	by 06.09.15 at kellerchristine@mac.com, tel. 079 237 51 84

39 Pralinen selbst gemacht

Inhalt	Lernen Sie gemeinsam mit anderen Schokoladen Liebhabern Ihre eigenen Pralinen herzustellen und lassen Sie sich von Ihren süssen Kreationen verführen.
Leitung	Christine Keller Peduzzi
Datum/Zeit	Samstag, 26.09.15, 09.00 – 12.00 Uhr
Kursort	Schulküche Cham
Teilnehmer	6–12
Kosten	CHF 75.– inkl. Material
Anmeldung	bis 06.09.15 bei kellerchristine@mac.com, Tel. 079 237 51 84



Veranstaltungen und Seminare

Pubertät: Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch

Die Pubertät ist eine Herausforderung für Eltern und ihre Kinder. Aufbauend auf dem Konzept von Starke Eltern – Starke Kinder® werden Sie als Mutter und Vater für diese Aufgabe gestärkt. Der Kurs vermittelt Ihnen «Werkzeuge», um Ihre Teenager auf dem Weg zu selbstständigen und verantwortungsbewussten Menschen zu begleiten.
Themen im Basiskurs: Entwicklungsschritte in der Pubertät, eigene Werte und Erziehungsziele, Bedürfnisse der Eltern und Jugendlichen, miteinander im Gespräch bleiben.

Leitung	Rahel Studer, zertifizierte SESK-Kursleiterin, individualpsychologische Beraterin, Primarlehrerin
Daten/Zeit	Basiskurs, 4 Dienstagabende: 20./27.10.15 und 03./10.11.15, 19.15 – 21.45 Uhr
Kursort	Schulhaus Cham
Teilnehmer	8–12
Kosten	Basiskurs: CHF 180.– / Paare CHF 320.–
Anmeldung	bis 12.10.15 bei studer.rahel@bluewin.ch, Tel. 078 805 88 14

Bei Interesse wird ab Dienstag, 01.03.16 (08./15./22.03.16) ein **Pubertät-Aufbaukurs** angeboten.
Themen: Grenzen setzen, Gefühle, Umgang mit Wut, Strategien zur Konfliktlösung, Vertiefung der Selbstkenntnis.

No risk no fun – die Risikokompetenz der Kinder fördern

Datum/Zeit	Dienstag, 22.09.15, 19.30 – 21.30 Uhr
Ort	Aula Röhrliberg 1, Cham
Referent	Aaron Meyer, Bsc. in Entwicklungs- & Persönlichkeitspsychologie/Projektmitarbeiter Speed
Kosten	Türkollekte
Anmeldung	bis 14.09.15 bei info@sundecham.ch oder Karin Stadler, Tel. 079 453 81 90

Grenzüberschreitung, Besäufnis, Unfälle, Provokationen ... Verbote nützen ebenso wenig wie das Bekunden von Sorge. Wie sollen Eltern denn angemessen reagieren? Sie haben als Eltern Möglichkeiten der Einflussnahme. Schöpfen Sie diese aus – auch im Interesse Ihres Kindes.

Dieser Vortrag soll es Eltern ermöglichen, mit Jugendlichen über deren Risikoverhalten nachzudenken und zu sprechen. Dabei soll ein Bezug zum Strassenverkehr (Rasen) hergestellt werden können sowie die Auseinandersetzung mit der Geschlechterrolle nachvollziehbar sein. Welche Geschlechterbilder werden in der Werbung sowie in der Computer Game-, Musik- und Filmbranche vermittelt?

Weitere Informationen unter: www.sundecham.ch/kursprogramm/speed

Brain Power – was das Hirn zum erfolgreichen Lernen braucht

Wie Ihr Kind auch unter hohem Druck entspannter bleibt.

Datum/Zeit	Mittwoch, 11.11.15, 19.30 – 21.30 Uhr
Ort	Aula Röhrliberg 1, Cham
Referent	Claude Keller, selbstständiger Coach, Zürich
Kosten	CHF 25.– (Abendkasse)

Das Gehirn spielt bei Ihrem Kind eine zentrale Rolle, nicht nur beim Lernen, sondern auch für seine Motivation und Leistung sowie sein Vertrauen und Verhalten.

Wenn es also darum geht, Ihr Kind zu unterstützen, so dass es auch unter hohem Leistungs- und Schuldruck entspannter bleiben kann, dann ist die Gesundheit das höchste Gut – denn optimale Leistungen können wir nur erbringen, wenn wir gesund sind und uns gut fühlen.

Dieser Kurs beschäftigt sich mit unserem Gehirn und seiner Wirkung auf unser Energiemanagement und Wohlbefinden. Basierend auf den neusten Erkenntnissen der Hirnforschung werden wir auf praktische Art die Grundlage des Energiemanagements erfahrbar machen, damit Sie Ihr Kind in den Herausforderungen des Schulalltages besser unterstützen können.

Claude Keller ist bekannt vom Schweizer Fernsehen (Leichter Leben, die Gesundheitsfee, Gesundheits-Sprechstunde). Er arbeitet seit über zehn Jahren als selbstständiger Coach, Trainer, Referent und Seminarleiter in Zürich.

Jugendkriminalität – was ist erlaubt und was nicht?

Datum/Zeit	Dienstag, 17.11.15, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort	Aula Röhrliberg 1, Cham
Referent	Kriminalpolizist Mirko Hurni
Kosten	Türkollekte

An diesem Abend lernen Sie die Arbeit des Dienstes Jugendkriminalität der Zuger Kriminalpolizei kennen. Was passiert eigentlich, wenn ein Jugendlicher zwischen 10 und 18 Jahren straffällig wird? Welches sind die aktuellen gesellschaftlichen Probleme?

Herr Hurni, Polizist bei der Zuger Kriminalpolizei, ist spezialisiert im Umgang mit Jugendlichen. Er redet mit uns über Ermittlung, Intervention, Prävention und Vernetzung im Rahmen Jugenddelikte und steht zum Schluss seines Referates für Fragen zur Verfügung.



S&E Team Cham-Ennetsee

Vorstand	Mirta Waller, Cham Christine Keller Peduzzi, Cham Karin Stadler, Obfelden Erna Stocker, Cham Marie von Reding, Cham
Vertreter Schulen Cham	Beat Schilfer, Cham
Ehrenmitglieder	Peter Steirer, Cham Jacky Johnner, Cham Marianne Richarz, Cham
Kontakt	S&E Schule und Elternhaus Cham-Ennetsee, 6330 Cham info@sundecham.ch